



CHEMINS VERS UN LEADERSHIP CONSCIENT #2 :

EMPATHIE, INTUITION, COMMUNICATION AVEC LE VIVANT

OBJECTIF

L'application quotidienne des pratiques du module 1 nous permet dans ce module, de découvrir, expérimenter et améliorer nos capacités d'empathie et d'intuition.

S'ouvre alors un nouvel espace de connexion avec le monde vivant que nous expérimenterons.

Nous découvrirons aussi l'importance des états modifiés de conscience pour acquérir un mieux-être et une réelle présence.

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Découvrir et améliorer ses capacités d'empathie.
- Découvrir et améliorer ses capacités d'intuition
- Appliquer ce qui a été expérimenté pour se connecter au monde vivant.

Réf. CLC-Mod2

Hors prise en charge OPCO
 Tarif 1490€ TTC
 par participant hors repas et hébergement

Prise en charge OPCO
 Tarif 1630 € HT
 par participant hors repas et hébergement



Avec notre partenaire
 Résonance-conseil

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

VOTRE LEADERSHIP S'EN TROUVERA TOTALEMENT TRANSFORME

Contacts : 06-71-63-27-93 / 06-77-51-56-00 contact@centre-leadership-conscient.com

PUBLIC CONCERNE

Tout public

PRE-REQUIS

Avoir suivi le module 1

INSCRIPTION RESONANCE



INSCRIPTION ASSO CLC



Attestation de formation



Modalité

Présentiel



Effectif par session

8 mini >30 maxi



Durée

35 heures / 5 jours

LE PLUS DE LA FORMATION :

De 3 à 5 accompagnants facilitateurs seront présents à chaque stage.

- Cet ensemble de formations est un véritable engagement individuel dans un processus de transformation profond
- Il est de notre responsabilité de vous offrir un espace d'accompagnement bienveillant pour atteindre vos objectifs.

20% des sommes que vous allez verser pour de cette formation, nous permettront de prendre en charge gracieusement des projets d'accompagnements pour les jeunes en rémunérant les intervenants.



PROGRAMME

Note : nous vous invitons vivement à venir la veille afin de démarrer le stage avec l'énergie de tout le groupe. Pensez à amener vêtements légers, tenue de sport et baskets, zafu ou banc de méditation, plaid, veste polaire, imperméable, tapis de sol.

Photos de vos animaux domestiques

Venez aussi avec votre enthousiasme et vos talents qui seront partagés et offerts à tous

JOUR 1, début 9h

- Présentations, partages, échanges.
- Pratiques Corporelles.
- Partage du vécu module 1
- L'empathie c'est quoi ? les trois circuits de l'empathie.
- Exercice corporelle liés à l'empathie.
- L'empathie au service de la communication avec le vivant.
- Pratiques corporelles (elle seront répétées durant toute la semaine pour affiner vos sensations)
- Partage du vécu
- Méditation

JOURNEE TYPE pour les jours 2, 3, 4 (programme variable lié à l'instant présent)

- Réveil énergétique, ou pratique sportive.
- Petit déjeuner

Retour sur vos BIAIS COGNITIFS

- Le test des matrices cognitives, réunion-bilan collectif et individuel.
- Pratiques et méthodes de transformations des croyances limitantes issues des biais.

Retour sur vos EMOTIONS

- Vos difficultés
- Pratiques

EMPATHIE et communication avec le vivant

- L'empathie au quotidien, l'empathie chez les enfants
- Bain de forêt, se connecter au vivant.
- Initiation à la communication animale.

INTUITION

- Exercices sur notre mémoire expérientielle.
- L'état de présence et la perception d'idées ou de « flash » de créativité.
- Faire la différence entre ressenti corporel et interprétation mentale.

L'APPORT DES ETATS MODIFIES DE CONSCIENCE POUR LE BIEN-ETRE ET LA CREATIVITE

- Pratiques narratives et musicales.
- Rêve éveillé
- Pratiques collectives en conscience, chants, danses, percussions ou méditation.

JOUR 5

- Réveil énergétique, ou pratique sportive
- Petit déjeuner
- Synthèse du stage et pratiques globales
- Cercle de parole, débriefing du stage, avec quoi je repars ?
- Aperçu du module 3. Votre pratique quotidienne
- Repas et départ vers 14h30